



北上市
稲瀬町

自治協だより



第507号 令和8年10月15日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

9月末人口統計 281世帯(+1) 702人(±0) ※()は前月比

稲瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

□ 第36回 稲瀬町文化祭のご案内

日時 10月31日(土) 9:00~17:00

11月1日(日) 9:00~15:00

【作品展示】

10月31日(土) 9:00~17:00

11月1日(日) 9:00~15:00

【餅・お菓子まき】

10月31日(土) 9:00~

11月1日(日) 14:30~

【お楽しみ企画①】仮装コンテスト

★仮装してきてね★

10月31日(土) 受付 10:00~12:00

投票 13:30~11月1日(日) 12:00

11月1日(日) 結果発表・表彰 13:30

入賞すると、豪華賞品がもらえます！



【お楽しみ企画②】クイズラリー

10月31日(土) 9:15~11:15

13:30~15:30

11月1日(日) 9:00~11:00

◆ 稲瀬町健康まつり同時開催 ◆

10月31日(土) 9:30~15:30

※詳細については別紙チラシをご覧ください。

【青空市】

10月31日(土) 9:15~

11月1日(日) 9:00~

◇もち米「元気っ子米」を今年も販売します。

【喫茶コーナー】稲カフェでひと休み

10月31日(土) 9:15~12:00

13:00~16:30

11月1日(日) 9:00~14:00

【動画上映】

10月31日(土) 9:15~11:15

13:30~15:30

※文化祭準備のため、10月29日(木)から11月2日(月)までの間、稲瀬地区交流センターは、全館貸し出し出来ません。ご了承ください。

□ 「稲瀬町ニュースポーツ大会」開催のお知らせ

稲瀬町体育協会では、次のとおりニュースポーツ大会を開催いたします。

みなさん、奮ってご参加ください。

➤ 日時 令和8年11月22日(日)

8:45~12:00

➤ 場所 北上市民稲瀬スポーツ交流館

➤ 種目 ・シャフルボード

・4コートバレーボール

(1人1種目のみの参加です。)

《シャフルボードの練習日》

◆ 日にち 令和8年11月16日(月)

11月17日(火)

11月18日(水)

11月19日(木)

11月20日(金)



◆ 時間 午後1時30分から3時まで

◆ 場所 稲瀬地区交流センター
多目的ホール

□ 11月の行事予定表

日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	日	稲瀬町文化祭	9:00 ～ 15:00	交流センター
4	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
4	水	上門岡ふれあいデイサービス（いなほの会）	10:00 ～ 12:00	上門岡会館
5	木	親睦ふれあいデイサービス（もくよう会）	10:00 ～ 12:00	親睦自治会館
10	火	共越ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	共越自治会館
11	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
13	金	押切ふれあいデイサービス（おっきりの会）	10:00 ～ 12:00	押切公民館
15	日	第3回稲瀬町軽トラ市	9:00 ～	屋台ラーメン駐車場
16	月	何でも相談窓口	10:00 ～ 12:00	交流センター 図書室
18	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室
18	水	内門岡ふれあいデイサービス（ももの会）	10:00 ～ 12:00	内門岡公民館
19	木	上台ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
20	金	生き生きサークル事業講演会	10:00 ～ 12:00	北上孝輝殿
22	日	稲瀬町ニュースポーツ大会	8:45 ～ 12:00	稲瀬スポーツ交流館
25	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 多目的ホール
		料理教室「男の料理教室」	10:00 ～ 12:00	交流センター 調理室 和室

□ 第3回 軽トラ市開催のお知らせ

□ 狩猟免許試験のお知らせ

～産業委員会より～

- 開催日時 11月15日（日）
9：00～なくなり次第終了
- 開催場所 屋台ラーメン駐車場
（小雨決行）
- 問合せ 稲瀬町自治協議会
電話／0197-65-2441
担当／小原

狩猟を行うためには、免許を取得する必要があります。試験の日程等は次のとおりです。

- 日 時 12月6日（日）午前9時から
- 受 付 10月21日（水）から11月4日（水）まで
- 科 目 わな猟、第1種銃猟
- 場 所 岩手県立大学
- 申込み 県南広域振興局花巻保険福祉環境センター
電話／0198-41-5405
申込書を直接提出（郵送不可）
- 手数料 5,200円（北上市より一部補助あり）
- その他 試験の2週間前をめぐに予備講習会があります。詳細は岩手県猟友会へお問い合わせください。
電話／019-622-2358
ホームページ／<https://www.iwate-ryoyu.org>

★ 軽トラ市への出店者を募集します ★
地元で収穫された米、野菜、果物、加工品、手工芸品などなんでもOKです。
希望する方は、11月9日（月）午後5時までに稲瀬町自治協議会事務局（電話／65-2441）へお申し込みください。
※詳細については、別紙チラシをご覧ください。

□ 活き活きサークル事業

講演会「中川愛子」開催！

～保健福祉委員会より～

- 日 時 11月20日（金）10：00～11：15
- 場 所 北上孝輝殿
- 対象者 概ね65歳以上の稲瀬町民
- 内 容 三味線、民謡
- 参加費 無料
- 申込み 別紙チラシの参加申込書に必要事項を記入の上、稲瀬地区交流センターか、各地区の民生委員へ提出してください。
- 申込期限 11月7日（金）まで
- 問合せ 稲瀬町自治協議会
電話／0197-65-2441 担当／梅村

送迎バスもご利用いただけますので
どうぞお気軽にご参加ください。

□ 料理教室「男の教室」参加者募集！

- 日 時 11月25日（月）10：00～12：00
※調理後、参加者全員で会食します。
- 場 所 稲瀬地区交流センター 調理室
- 講 師 北上調理師会 鎌倉 勤氏
- 対 象 町民の成人男性
- 内 容 ・家庭で実践できる簡単な料理
・調理の基礎（だし取りの方法や野菜の切り方、調味料の使い方）
・主食、主菜、副菜、汁物の調理
- メニュー 白身魚の煮付け、ほうれん草のお浸し、豚汁、ご飯
- 参加費 1,000円（材料代）
- 持ち物 三角巾、エプロン、手拭き用タオル
- 定 員 10名（定員になり次第締め切り）
- 申込み 参加申込書に記入の上、10月19日（月）から11月5日（金）までに交流センターへお申し込みください。
LINE、電話でも受け付けます。
- 問合せ 稲瀬町自治協議会
電話／0197-65-2441 担当／及川

□ 令和8年度市政座談会

みんなで考えるこれからの地域づくり

市と自治協議会の共催による北上市市政座談会が10月13日(火)、北上孝輝殿で開催されました。

座談会では、5つのテーマにより中学生や高校生、町内立地企業の方も参加して意見交換・情報共有が行われ、今後の地域づくりに向けた課題の確認、解決に向けての考えなど貴重な意見が得られました。

参加者からは地域の安全対策や農地の保全、若い世代の地域活動への参加、地域コミュニティの維持、若者の意見を活かしたまちづくりなど、様々な意見が寄せられました。

また、意見交換を通じて参加者同士の交流も深まり、地域の課題やこれからのまちづくりについて考える有意義な機会となりました。



□ 実りの秋！

～少年少女学級「稲刈り体験」～

稲瀬スポーツ交流館前の水田で東桜小学校5年生児童が9月30日（水）、稲瀬地区の皆さん、専修大学北上高校の生徒と稲刈り体験を行いました。

児童たちは、春に植えた稲が大きく成長し、黄金色に実った水田で丁寧に刈り取り、声をかけあい、協力しながら作業を進めました。

今回の体験を通して、普段食べているお米ができるまでの過程を学ぶと共に地域の自然や農業への理解を深める貴重な機会となりました。

収穫したもち米は、10月31日（土）・11月1日（日）の稲瀬町文化祭で販売する予定です。



□ 蔵の町の魅力を満喫！

～第2回移動教室 in 秋田・横手～

第2回移動教室を10月2日（金）に実施し、参加者19名で秋田県横手市を訪れました。

横手市増田伝統的建造物保存地区では、歴史ある町並みを見学し、地域に受け継がれてきた文化に触れました。また、増田まんが美術館では、多くの漫画家の貴重な原画を鑑賞し、漫画文化の魅力を感じることができました。

秋田ふるさと村では伝統工芸の「曲げわっぱ製作体験」を行い、ものづくりの楽しさを味わいました。

今回の移動教室を通して、横手市の歴史や文化への理解を深め、参加者同士の交流も深めることができました。



北上消防署からのお知らせです



令和8年 秋季全国火災予防運動

令和8年11月9日（月）から11月15日（日）まで

【火の確認 いい日を支える いい習慣】

暖房器具を使う機会が増え、火が発生しやすい時季となります。
次のことを確認していただき、安全な使用をお願いします。

～暖房器具使用前の注意について～

暖房器具を使用する前の安全チェック！！



① 暖房器具を使い始める前に以下のほこりをチェック✓

☐ フィルター ☐ プラグ ☐ 温風吹出口 ☐ 置台

② 暖房器具の周辺に燃えやすい物がないかをチェック✓

☐ 洗濯物 ☐ カーテン ☐ 布団 ☐ スプレー缶

③ 不良灯油を使用していないかをチェック✓

☐ 色（うす黄色はNG）

☐ におい（すっぱい臭いNG）

☐ 不純物（水やゴミの混入NG）

