



北上市
稲瀬町

自治協だより



第506号 令和8年9月17日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

8月末人口統計 280世帯（±0） 702人（-6） ※（ ）は前月比

稲瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

□ 令和8年度市政座談会

きたかみまちづくりトーク「WAになって話そう」in稲瀬を開催します。



「WA」の意味は？

- 輪 参加者みんなで車座になって対話する
- 和 協力し合ってまちづくり・地域づくりに取り組む
- 環 人とのつながり

➤ 日 時 令和8年10月13日（火）18:00～19:15 まちづくりトーク

19:15～20:45 懇親会

➤ 会 場 北上孝輝殿

➤ 形 式 市からの重点施策等の話題提供を行い、市、地域づくり組織、参加者で意見交換を行うもの。

➤ テーマ

- A. クマ、害獣対策などの「安全・安心」の取り組みについて、住民と行政はどのように協力できるでしょうか。
- B. 地域の農地を守っていくためには、どのような取り組みが必要ですか。
- C. 若い世代や新しい住民が地域活動に参加しやすいしくみやアイデアにはどんなものがありますか。
- D. 人口減少や高齢化が進む中で、無理なく地域コミュニティを維持・活性化するために何が必要ですか。
- E. こども・若者が関わりたいと思う地域のつながりを作るために、どんなことを知りたい、聴いてみたいですか。

➤ 参加申込

- ・参加を希望される方は、10月6日（火）までに稲瀬地区交流センターにご連絡ください。
- ・当日参加も受け付けます。
- ・懇親会への参加も希望される方は、会費1,000円を座談会当日にお支払いください。



学生及び生徒の方の参加もお待ちしております！

＊学生及び生徒の方は懇親会無料です＊



【昨年度の様子】

□ 第36回 稲瀬町文化祭 開催のお知らせ

日時 10月31日（土） 9：00～17：00
11月 1日（日） 9：00～15：00

➤場所 稲瀬地区交流センター

➤目的 生涯学習の成果を発表するとともに、地域住民の交流の機会とする。

➤内容 作品展示、クイズラリー、仮装コンテスト、青空市、餅・お菓子まきほか

◆出展作品を募集します

➤募集作品 書道、手芸、工作など

➤申込締切 10月16日（金） 17：00まで

➤作品持込 10月27日（火） 17：00まで

➤作品返却 11月 1日（日） 15：00から

◆青空市出店者を募集します

➤募集内容 季節の野菜、果物、花、米など

➤販売日時 10月31日（土） 9：15～

11月 1日（日） 9：00～

※両日とも、なくなり次第終了

＼お楽しみ企画をご用意しました！／

★仮装コンテスト

仮装してきてね！

➤受付 10月31日（土） 10：00～12：00

➤投票 10月31日（土） 13：30～
11月 1日（日） 12：00

➤結果発表・表彰 11月 1日（日） 13：30

★クイズラリー

➤実施日時 10月31日（土） 9：15～11：15
13：30～15：30
11月 1日（日） 9：00～11：00

※出展作品、青空市出店を希望の方は、別紙申込用紙に記入の上、交流センターまでお申込みください。

【問合せ】稲瀬地区交流センター 電話／0197-65-2441

□ 10月の行事予定表

	曜日	内 容	時 間	場 所
1	木	親睦ふれあいデイサービス（もくよう会）	10:00 ～ 12:00	親睦自治会館
2	金	移動教室「秋田方面」	8:20 ～ 16:20	秋田ふるさと村ほか
4	日	稲瀬町安全教室	10:00 ～ 12:00	交流センター 多目的ホール
7	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス（いなほの会）	10:00 ～ 12:00	上門岡会館
9	金	押切ふれあいデイサービス（おっきりの会）	10:00 ～ 12:00	押切公民館
11	日	2026ランフェスキタかみ	8:30 ～ 11:00	交流センター～ランフェスコース
13	火	共越ふれあいデイサービス（あじさいの会）	10:00 ～ 12:00	共越自治会館
		市政座談会	18:00 ～ 19:15	北上孝輝殿
		市政座談会懇親会	19:15 ～ 20:45	北上孝輝殿
14	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
15	木	上台ふれあいデイサービス（サクラの会）	10:00 ～ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
18	日	少年少女学級「脱穀体験」	10:00 ～ 12:00	稲瀬スポーツ交流館前水田
18	日	稲瀬×the campus 秋の収穫祭2026	13:00 ～ 16:30	交流センター
21	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
		内門岡ふれあいデイサービス（ものの会）	10:00 ～ 12:00	内門岡公民館
25	日	稲瀬PR大作戦「第2回空飛ぶフードプロジェクト」	9:00 ～ 14:00	愛知県豊山町
28	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
31	土	稲瀬町文化祭	9:00 ～ 17:00	交流センター

□ 少年少女学級

児童と共に稲刈り・脱穀を体験しませんか？

5月に東桜小学校5年生のみなさんが植えたモチ米が間もなく収穫時期を迎えます。
子どもたちと一緒に稲刈り・脱穀体験をしませんか？みなさんの参加をお待ちしております。

稲刈り体験

- 日 時 9月30日（水）9：30～11：30
（予備日 10月1日（木）9：30～11：30）
- 場 所 稲瀬スポーツ交流館前水田
- 持ち物 長靴、軍手、タオル、水筒、帽子
鎌（お持ちの方はご持参ください。）
- 対 象 東桜小学校5年生児童
稲瀬町民

脱穀体験

- 日 時 10月18日（日）10：00～12：00
（予備日 10月19日（月）10：00～12：00）
- 場 所 稲瀬スポーツ交流館前水田
- 持ち物 長靴、軍手、タオル、水筒、帽子
- 服 装 長袖、長ズボン
- 対 象 東桜小学校5年生児童とその保護者
稲瀬町民
- 募集締切 10月9日（金）

【申込み】 稲瀬地区交流センターに直接お申込みください。※LINE、電話でも受付いたします。
【問合せ】 稲瀬自治協議会 電話／65-2441（担当／千田）



□ 稲瀬町安全教室開催のお知らせ

町民のみなさんが安全で安心して暮らせる地域社会を実現するために詐欺の被害防止や交通安全に関する教室を開催します。

- 日 時 10月4日（日）10：00～12：00
- 場 所 稲瀬地区交流センター 多目的ホール
- 講 師 北上警察署
（生活安全課職員、交通課職員）
- 内 容 特殊詐欺被害防止教室
交通安全教室
- 対 象 稲瀬町民
- 問合せ 稲瀬町自治協議会
電話／65-2441（担当／千田）



みなさんのご参加を
お待ちしております！

□ 元気にがんばりました！

～ 少年少女伝承教室「門岡念仏剣舞」～

少年少女伝承教室「門岡念仏剣舞」が9月1日から9日までの7回にわたり行われました。

参加者は踊り、太鼓、笛に分かれ、保存会の方々に教えてもらいながら一生懸命練習に取り組みました。最終日の練習前には、9月9日にIBC岩手放送の「わが町バンザイ」で門岡念仏剣舞が紹介されたため、参加者全員で視聴しました。放送を見た後は、気持ちを新たに全体を通した練習を行いました。

また、9月13日（日）に行われた稲瀬町敬老会では、練習した成果を披露し、会場からは大きな拍手が送られました。地域の伝統芸能に触れながら楽しく学び、貴重な経験となった7日間でした。

□ 行事写真等の掲載について

各教室、行事等で撮影した写真は、自治協だよりやホームページ等に掲載される場合があります。

写真の掲載を許可されない方は、稲瀬町自治協議会に申し出をお願いします。



□ いつまでもお元気で ～稲瀬町敬老会～

日頃から地域を支えてくださっている皆さまの長寿をお祝いする稲瀬町敬老会が9月13日（日）、北上孝輝殿で開催されました。会は、地域の伝統芸能・門岡念仏剣舞の迫力ある演舞で華やかに幕を開けました。続くお祝いの席では、ご来賓の方々から温かい祝辞をいただいたほか、今年新たに敬老会の仲間入りをされた親睦の菊池房子さんが、『地域の皆さまと節目を迎えられて大変嬉しく感じるとともに、人からいただいた言葉に助けられた経験をこれから大切にしながら、健康に過ごしていきたい。』と笑顔で抱負を語ってくださいました。



また東桜小学校の児童代表・千田実穂さんによる心のこもったお祝いメッセージが披露され、参加された皆さまは目を細めて嬉しそうに聞き入っていました。

その後のお楽しみである会食の時間では、高齢者のアイドルこと藤原健さんによる情緒豊かな歌謡ショーや、熱気あふれる上台太鼓の力強い演奏が披露されました。会場は終始、にぎやかな歓声と拍手に包まれ、楽しい時間を共有することができました。

参加された皆さまの笑顔からは、これからの元気への活力があふれているようでした。

皆さまの益々のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



□ 津軽の伝統的な模様に挑戦！ ～ 女性学級きらら「こぎん刺し」～

女性学級きらら「こぎん刺し」を交流センターで8月31日（月）と9月7日（月）の2回にわたり、開催しました。参加者は講師の押切真理子先生に教えていただきながら、伝統的な模様を1針1針丁寧に刺し、巾着づくりに挑戦しました。

細かな作業に集中しながらも参加者同士で会話を楽しみ、和やかな雰囲気の中で制作を進めました。最後にはそれぞれ素敵なこぎん刺しの巾着が完成しました。参加者からは「次は巾着以外の作品にも挑戦したい」などの声も聞かれ、こぎん刺しの魅力に触れました。



□ 木のぬくもりを形に ～趣味の教室「木工教室」～

趣味の教室「木工教室」（キッチンラックの製作）を及川忍先生を講師に迎え、交流センターで9月14日



（月）と15日（火）の2日間、開催しました。

参加者は、講師の説明を聞きながら木材を組み立てたり、丁寧にやすりをかけたりしながら思い思いのキッチンラックを完成させました。普段なかなか使用する機会のない工具を扱う場面では、慎重に作業を進めながらも参加者同士の交流も楽しんでおり、完成後には、「このキッチンラックに何を入れようか」とこれからの使い道を楽しそうに考える参加者の姿も見られました。木のぬくもりを感じながら自分の手で作品を作る楽しさを味わうことができた2日間となりました。