



北上市
稲瀬町

自治協だより



第503号 令和8年6月18日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

5月末人口統計 277世帯(+1) 708人(-1) ※()は前月比

稲瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

□ 令和8年度（第33回）樺山まつり開催のお知らせ

本まつりは、「北上市景観資産」であり稲瀬町を代表する歴史遺産である樺山遺跡・樺山歴史の広場での開催を通じ、“樺山の魅力”及び稲瀬町地域計画の将来像“悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬”を町内外に発信するとともに子どもから高齢者まで多くの町民が関わることにより地域の絆を深め、もって地域の活性化に資することを目的とするまつりです。ぜひ、みなさんでお越してください！

➤ 日時 7月12日（日） 9：30～18：00

➤ 場所 樺山歴史の広場 雨天時：北上市民稲瀬スポーツ交流館

□ 令和8年度（第33回）樺山まつり 「リレーハーフマラソン」のお知らせ

学校、保護者及び地域社会とのコミュニケーションを図るとともに、児童・生徒の体力向上及び健全育成を目的とします。

- 期日 7月12日（日）
- 場所 樺山歴史の広場 特設会場
- 受付開始 9：30～
- スタート 10：00

- 1周200mのコースで、タスキを繋いでマラソンの約半分の21kmを走ります。
- どなたでもご参加出来ます。



□ 第1回稲瀬町 軽トラ市開催！

— 樺山まつりと同時開催で行います —

- 期日 7月12日（日）
- 時間 14：00～18：00
- 場所 樺山歴史の広場内
「縄文ひろば」



□ 第1回稲瀬町

軽トラ市への出店者を大募集！

野菜、果物、加工品、手工芸品などなんでもOKです。

出店を希望する方は、7月6日（月）午後5時までに稲瀬町自治協議会事務局または産業委員会委員へお申し込みください。

※詳細については、チラシをご覧ください。

【問合せ】稲瀬町自治協議会産業委員会

担当／小原 電話／65-2441

□ 7月の行事予定表



日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	水	生き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス(いなほの会)	10:00 ~ 12:00	上門岡会館
2	木	親睦ふれあいデイサービス(もくようの会)	10:00 ~ 12:00	親睦自治会館
		樺山まつり実行委員会 (第3回)	18:30 ~ 20:00	交流センター 多目的ホール
8	水	生き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
9	木	第1回空飛ぶフードプロジェクト	11:00 ~ 14:00	愛知県豊山町
		令和8年度地域福祉懇談会	13:30 ~ 14:30	交流センター 多目的ホール
10	金	押切ふれあいデイサービス(おっきりの会)	10:00 ~ 12:00	押切公民館
12	日	樺山まつり	9:30 ~ 18:00	樺山歴史の広場
		第1回稲瀬町軽トラ市	14:00 ~ 18:00	樺山歴史の広場・縄文ひろば
13	月	共越ふれあいデイサービス (あじさいの会)	10:00 ~ 14:00	ガラス体験工房森のくに (大迫)
15	水	生き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		内門岡ふれあいデイサービス (ももの会)	10:00 ~ 12:00	内門岡公民館
16	木	上台ふれあいデイサービス(サクラの会)	10:00 ~ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
22	水	生き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
27	月	第1回移動教室	8:15 ~ 16:20	盛岡手作り村等
		何でも相談窓口	10:00 ~ 12:00	交流センター 図書室
29	水	生き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室

□ 令和8年度稲瀬町球技大会

「グラウンド・ゴルフ」を開催します

➤日時 6月28日(日) 8:30~ ※雨天中止

➤場所 樺山歴史の広場

➤問合せ 稲瀬町体育協会

担当/及川 電話/65-2441

□ 『国見山廃寺跡について』 研修講座を開催します！

➤日時 6月26日(金) 14:00~15:00

➤場所 如意輪寺

➤テーマ 『国見山廃寺跡について』

➤内容 国見山廃寺跡の歴史的背景や地域資源としての魅力を学ぶ。

➤講師 北上市立博物館 主任学芸員
杉本 良氏

➤対象 稲瀬町民

➤参加費 無料

➤申込み お電話にてお申込みください。当日参加も受け付けます。

【問合せ】稲瀬町自治協議会

担当/及川 電話/65-2441

□ 「第1回移動教室」参加者募集

➤日時 7月27日(月)

8:30 交流センター出発
~16:20 交流センター帰着予定

➤場所 ・盛岡手作り村(藍染体験)
・ひな野 盛岡インター店にて昼食
・やはばアスレチックパーク ジャンパランド

➤内容 藍染体験、トランポリンで屋内運動

➤対象 稲瀬町に在住の小学生・中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

➤定員 20名(定員になり次第締切)

➤参加費 小学生 2,800円

中学生 3,800円

保護者 2,300円

(昼食代、バス、高速代)

➤乗車場所 稲瀬地区交流センター

➤申込み 6月22日(月)から7月10日(金)までの間、LINE・電話で受け付けます。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

【問合せ】稲瀬町自治協議会

担当/及川 電話/65-2441

□ 稲瀬町歴史遺産 ガイドボランティア会員募集！

稲瀬町歴史遺産ガイドボランティアの会では、稲瀬が誇る歴史遺産を来訪者の方に案内する活動を行っています。

歴史や町歩きに興味のある方、人と話すことが好きな方、一緒に活動してみませんか？経験の有無は問いません。

お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】稲瀬町自治協議会
担当／及川 電話／65-2441



□ 地域福祉懇談会開催のお知らせ

『支え合い 誰もが安心して健やかに暮らせる 地域社会』をつくるため、皆様と一緒に地域福祉の推進について考えたいと思います。ぜひ、ご出席ください。

▶日時 7月9日（木）

13:30~14:30

▶場所 稲瀬地区交流センター
多目的ホール

▶内容 北上市が策定した第4次地域福祉計画及び社会福祉協議会が策定した第5次地域福祉活動計画の進捗状況を検証し、今後の事業推進に反映させるため広くご意見を伺うとともに、地域の福祉課題等について意見交換を行います。

【問合せ】北上市社会福祉協議会稲瀬支部
担当／梅村 電話／61-3044

□ 第36回北上市民スポーツ大会・陸上競技の結果

市民スポーツ大会・陸上競技が5月3日（日）に開催され、当地区代表選手が砲丸投で活躍しました。

- ・男子4部砲丸投 第1位 高橋勝昭さん（押切）
- ・男子5部砲丸投 第1位 高橋優介さん（押切）



□ 地域で学ぶ田植え体験

～くにみ少年少女学級～

稲瀬スポーツ交流館前の水田で東桜小学校5年生の児童が5月20日（水）、稲瀬地区の皆さんと田植え体験を行いました。

講師に上野春和氏を迎え、児童たちは植え方のポイントや注意点を教わりながら、一株一株丁寧に植えていました。最初は泥の感触に戸惑う様子も見られましたが、次第に楽しみながら取り組んでいました。

普段なかなか体験することのできない貴重な学びの機会となり、地域の方々との交流を深める良い時間にもなりました。



□ スマートフォンをもっと身近に！

～高齢者学級にりんそう～

交流センターで5月22日（金）、スマートフォン教室を開催し、13名が参加しました。

今回の教室では『QRコードを読み込んでみよう』『LINEを日常に取り入れよう』『AIと遊んでみよう』の3つの内容に取り組みました。

参加者同士でコミュニケーションをとりながら、和やかな雰囲気の中で学びと交流を深めるよい機会となり、「初歩的な操作から教えてもらい、無事LINEを始めることができてよかった。」などの感想が寄せられました。



□ 高齢者と交流を深める

～さくらんぼ学級「世代間交流会」～

さくらんぼ学級では6月9日（火）、共越自治会館でくにも保育園の年長組が共越ふれあいデイサービス「あじさいの会」と世代間交流会を行いました。

当日は、園児たちが元気いっぱいにあいさつをし、交流会がスタートしました。肩たたきをしあったり、輪投げやお手玉、棒抜きゲームを通して交流を深め、たくさんの笑顔に包まれました。最後には子どもたちと共越地区のみなさんとでプレゼント交換をし、楽しい時間となりました。



□ 市民後見人養成講座 二期生募集

北上市では、社会貢献精神と意欲を持って対象者に寄り添い、関係機関と連携しながら後見業務を行うことのできる市民後見人の養成を目指しています。知識や技術、社会規範、倫理性が習得できる養成講座を開催します。

※ 養成講座を受講するにはオリエンテーションへの参加が必要です。

【市民後見人養成講座オリエンテーション】

次の日程のいずれかにご参加ください。

- 日時 8月20日（木）18:00～19:00
9月 3日（木）18:00～19:00
- 会場 北上市総合福祉センター 研修室
- 定員 各25名



北上市権利擁護支援センター（0197-72-8324）へ電話、または下記のロゴフォームにてお申し込みください。

【ロゴフォーム】 ↓

<https://logoform.jp/form/rtYq/1497948>

【問合せ】 北上市権利擁護支援センター
0197-72-8324（平日8:30～17:15）

➤ 対象者

- ① 市民後見人に興味がある方
 - ア 25歳以上～70歳未満（令和8年4月1日時点）
 - イ 市内在住者
 - ウ 次のいずれにも該当しない方
 - ・後見業務の養成研修を有する団体に所属している者
 - ・民法第13条に規定する制限行為能力者（未成年者、成年被後見人等）
 - ・民法第847条に規定する後見人の欠格事由に該当する者（破産者等）
- ② 法人後見の支援員や法人後見の実施を考えている市内の事業所の職員