



北上市 稲瀬町 **自治協だより**



第501号 令和8年4月16日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

3月末人口統計 275世帯 (0) 705人 (+1) ※ ( ) は前月比

稲瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

## □ 代議員会等開催のお知らせ

- 期日 令和8年4月26日 (日)
- 時間 14:15~15:00 社会福祉協議会稲瀬支部代議員会  
15:00~16:00 稲瀬町自治協議会代議員会  
16:15~18:00 稲瀬町歓送迎会
- 場所 北上孝輝殿 (電話/64-2121)
- 問合せ 稲瀬町自治協議会 電話/65-2441

## □ 5月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
7	木	親睦ふれあいデイサービス (もくようの会)	10:00 ~ 12:00	親睦自治会館
8	金	押切ふれあいデイサービス (おっきりの会)	10:00 ~ 12:00	押切公民館
12	火	共越ふれあいデイサービス (あじさいの会)	10:00 ~ 12:00	共越自治公民館
13	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス (いなほの会)	10:00 ~ 12:00	上門岡会館
14	木	自治協だより発行		
15	金	特定検診	9:30 ~ 14:30	交流センター 多目的ホール・和室
20	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		内門岡ふれあいデイサービス (ももの会)	10:00 ~ 12:00	内門岡公民館
		くにみ少年少女学級「田植え体験」	9:30 ~ 11:30	稲瀬スポーツ交流館前水田
21	木	上台ふれあいデイサービス (サクラの会)	10:00 ~ 12:00	上台会館
22	金	高齢者学級にりんそう「スマートフォン教室」	10:00 ~ 12:00	交流センター 多目的ホール
25	月	何でも相談窓口	10:00 ~ 12:00	交流センター 図書室
27	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 12:00	交流センター 和室

## □ くにみ少年少女学級「田植え体験」

今年度は、東桜小学校5年生の皆さんが授業の一環として田植え体験をします！

日時：5月20日（水）9：30～11：30  
（予備日：5月21日（木）9：30～11：30）  
場所：稲瀬スポーツ交流館前水田  
講師：上野春和氏  
対象：東桜小学校5年生児童  
稲瀬町民  
内容：田植え体験（モチ苗の手植え体験）  
参加料：無料  
持ち物：タオル、ぼうし、着替えなど  
その他：参加した方には、秋に収穫する「元気っ子米」を進呈します。

町民のみなさんの  
＼ご参加をお待ちしています！／

申込み：稲瀬地区交流センターに  
直接お申込みください。  
※LINE、電話でも受付いたします。

問合せ：稲瀬町自治協議会  
(65-2441)  
担当/千田・及川

## □ 「スマートフォン教室」参加者募集 ～高齢者学級にりんそう～

日時：5月22日（金）10：00～12：00  
場所：稲瀬地区交流センター 多目的ホール  
対象：稲瀬町民（概ね60歳以上）  
内容：・QRコードを読み込んでみよう  
・LINEを日常に取り入れよう  
・AIと遊んでみよう  
参加料：無料  
持ち物：お手持ちのスマートフォン  
申込み：参加申込書に記入の上、5月15日（金）  
までに交流センターへ申込みください。  
稲瀬自治協議会のLINE、電話でも受付  
いたします。  
問合せ：稲瀬町自治協議会（65-2441）  
担当/千田・及川



自治協議会事務局員の  
千田と及川が講師を務  
めます。  
何でも気軽に聞いてく  
ださい！

## □ ともしび号巡回のお知らせ

4月28日（火）

くにみ保育園 9：30～9：50

## □ 令和8年度北上市成人検診のお知らせ

【稲瀬地区】会場：稲瀬地区交流センター



種類	日程	受付時間	対象地区
特定健診	5月15日（金）	午前9:30～11:00	稲瀬3・4区
		午後1:00～2:30	稲瀬1・2区
胃がん検診	6月30日（火）	午前6:30～8:30	稲瀬全区
乳がん・子宮がん検診	9月24日（木）	午後1:00～2:00	稲瀬全区

## □ 第36回北上市民スポーツ大会日程のお知らせ

稲瀬町体育協会では、各競技の種目担当者を通じ、出場者を募集します。

ご不明な点は稲瀬町体育協会事務局（電話／65-2441）までご連絡ください。

【総合開会式】 4月26日（日）トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ 午前8時30分～

【総合表彰式】 12月14日（日）ブランニュー北上

競技種目	期 日	会 場
新体操(普及育成)	4/26(日)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
剣道(普及育成)	4/26(日)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
陸上競技	5/3(日)	サンディスクスタジアムきたかみ
ラグビー(普及育成)	6/5(金)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
ゲートボール	6/6(土)	北上市多目的催事場
軟式野球	7/4(土)～5(日)、 18(土)～19(日) 予備日:7/20(月祝)	きたかみしんきんボールパーク 北上市民岩崎野球場
ペタンク	7/5(日) 予備日:7/19(日)	北上第3運動場
パークゴルフ	7/12(日) 予備日:7/19(日)	北上わがパークゴルフ場
グラウンド・ゴルフ	7/18(土) 予備日:7/19(日)	TBソーテック東北COCORUフィールド
ソフトバレーボール	7/26(日)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
バスケットボール	8/22(土)～23(日)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
サッカー	8/23(日)	北上第1運動場
水泳(普及育成)	8/23(日)	北上市民展勝地プール
ソフトテニス	8/23(日) 予備日:8/30(日)	和賀川グリーンパークテニスコート
柔道(普及育成)	8/30(日)	北上市民武道館
ソフトボール	9/5(土)～6(日)	北上市民藤沢広場
卓球	9/13(日)	北上市民黒沢尻体育館
バドミントン	9/13(日)	北上市民江釣子体育館
地区対抗駅伝	9/23(水祝)	北上総合運動公園
ターゲット・バードゴルフ	9/27(日) 予備日:10/3(土)	和賀川ふれあい広場 ターゲットバード・ゴルフコース
バレーボール	12/6(日)	トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

## □ 交流センターをご利用される方へ

いつも交流センターをご利用いただきありがとうございます。  
利用の際は、下記の事項を守りましょう。



### ◎ 利用時のお願い

- ・申請書の受付は使用日の2か月前からです。電話での受付は仮予約です。交流センター窓口で申請書の記入をお願いします。(受付時間 午前9時から午後5時まで)
- ・使用後は、窓口にある使用報告書に記入をお願いします。
- ・使用場所の清掃、整頓をお願いします。
- ・持ち込んだもの、ゴミ等はお持ち帰りください。
- ・火の始末、戸締りを確実に行ってください。
- ・お帰りの際は、消灯、暖房機のスイッチの確認をお願いします。
- ・稲瀬町民の方々の使用料は、ほとんどが免除になります。利用者の半数以上が町外などの場合は、使用料が発生しますので、申込時に確認してください。

## □ 行事写真等の掲載について

各教室、行事等で撮影した写真は、自治協だよりやホームページ等に掲載される場合があります。

写真の掲載を許可されない方は、稲瀬町自治協議会に申し出をお願いします。

## □ 稲瀬町のホームページをご活用ください

ホームページで「自治協だより」や地区の情報を掲載しています。

パソコンやスマートフォンをお持ちの方はぜひ検索をしてみてください。

URL

<https://kitakami-inase.jp>

または、右記の

QRコードで検索



## □ 農業用水通水に伴う幹線水路等の事故防止について

農業用水取水のため4月から幹線水路にかんがい用水として通水します。

幹線水路はコンクリート舗装のうえ、流れが速くととても危険です。ため池は、水深が深く転落すると溺れる可能性があります。

かんがい期はもとより通年におきまして、幼児、小中学生等の登校・下校時、更に水路付近での遊びや、ため池での釣り等をしないようお願いします。



## □ 稲瀬町自治協議会のLINE ~ 友達追加してね ~

稲瀬町自治協議会のLINEを開設しました。

これから色々な場面で発信、活用していけるように進めていきたいと考えています。

稲瀬町のたくさんの方と繋がっていきたいと思っていますので、右のQRコードから友達追加よろしくお願いします。

