



北上市 稻瀬町 自治協だより



第497号 令和7年12月18日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

11月末人口統計 273世帯 (±1) 706人 (-2) ※()は前月比

稻瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

□ 令和8年稻瀬町新年交賀会を開催します

- 日時 令和8年1月17日（土）
15:00～17:00
- 場所 北上孝輝殿（電話／0197-64-2121）
- 会費 2,000円
- 問合せ 稲瀬町自治協議会 電話／0197-65-2441

稻瀬町の発展を願い、新年を祝う会を開催します。

参加を希望される方は、令和8年1月5日（月）までに稻瀬地区交流センター内事務局に会費を添えてお申し込みください。

なお、準備の都合上、当日の申し込みは受付いたしません。



□ 上台支部、親睦支部が総合優勝！～令和7年度稻瀬町体育大会～

稻瀬町ニュースポーツ大会が11月23（日）

稻瀬スポーツ交流館で行われ、今年度の稻瀬町体育大会の全日程が終了しました。

シャフルボードでは、共越支部が1位に、4コートバレーでは、押切支部が1位に輝きました。



どの大会も笑いが溢れる中、熱戦が繰り広げられていました。結果は次のとおりです。

	上門岡		内門岡		上台		共越		親睦		押切	
	順位	獲得点数	順位	獲得点数	順位	獲得点数	順位	獲得点数	順位	獲得点数	順位	獲得点数
ニュースポーツ大会 (シャフルボード)	6	1	2	5	4	3	1	6	5	2	3	4
ニュースポーツ大会 (4コートバレー)	OP	0	OP	0	3	4	4	3	2	5	1	6
ニュースポーツ大会 (2種目合計)		1		5		7		9		7		10

球技大会(ペタンク)	6	1	5	2	1	6	3	4	1	6	4	3
ニュースポーツ大会	6	1	5	2	3	3.5	2	5	3	3.5	1	6
総合成績	6位	2点	5位	4点	1位	9.5点	3位	9点	1位	9.5点	3位	9点

□ 1月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
7	水	活き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	上門岡会館
8	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	親睦自治会館
9	金	押切ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	押切公民館
13	火	共越ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	共越公民館
14	水	活き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
15	木	上台ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
17	土	令和8年稻瀬町新年交賀会	15:00 ~ 17:00	北上孝輝殿
21	水	活き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室
		内門岡ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	内門岡公民館
26	月	何でも相談窓口	10:00 ~ 11:30	交流センター 図書室
		専修大学北上高等学校「稻瀬地区の持続可能な米づくりプロジェクト」成果発表会	13:30 ~ 15:00	交流センター 多目的ホール
28	水	活き活き百歳体操	10:00 ~ 11:30	交流センター 和室

「活き活き百歳体操」に参加してみませんか？ちょっとした運動不足解消に。みんなで楽しく運動することで心の健康にも繋がりますよ(*'ω'*)

□ 秋の味覚が盛りだくさん～稻瀬×the campus 秋の収穫祭 2025～

「稻瀬×the campus 秋の収穫祭 2025」が11月22日（土）、稻瀬地区交流センターと the campus の2会場で開催されました。

センターでは、地元で収穫された「銀河のしづく」を使ったおにぎりや、あたたかい芋の子汁の振る舞いがありました。また、郷土芸能として上台太鼓と門岡念佛剣舞の迫力ある演奏・舞が上演され、上台太鼓では、観客も交えて一緒に太鼓を叩いて楽しむ場面も見られました。

そして、落語家、立川志の太郎さんによる落語会が多目的ホールで行われ、志の太郎さんの軽妙な語り口、粋なリズムに会場は笑いに包まれるなど、冷たい風が吹く中、足をお運びいただいた皆さんには十分に楽しんでいただけたものと思います。



□ 不法投棄防止の啓発活動を実施

～生活環境委員会～

生活環境委員会では10月19日（日）、環境美化に関する活動を充実させ、町民が安全で安心して暮らせる住みよい地域社会の実現に努めることを目的に不法投棄啓発活動を実施しました。

町内を見回り、大小さまざまな不法投棄ゴミを回収したほか、投棄した人の身元が分かるゴミは警察の方に連絡し、対応していただきました。

なお、先日、警察の方から、不法投棄をした本人に連絡をし、ごみを取りに来てもらったとの連絡がありました。



□ 軽トラ市好評を博す

～第3回稻瀬町軽トラ市開催～

稻瀬町自治協議会産業委員会では11月16日（日）、今年度3回目となる稻瀬町軽トラ市を開催しました。

稻瀬町産米「銀河のしづく」をはじめ、白菜、キャベツ、大根などの冬物野菜や果物、加工品などが並びました。新鮮な野菜が買えるとあって、多くの買物客で賑わいました。



□ 民謡に三味線演奏で元気をもらいました

～第2回活きいきサークル事業～

北上孝輝殿で11月13

日、活きいきサークル事業で中川愛子トークショーが行われました。

トークショーは、民謡、三味線に合わせての踊り等が多数披露され、楽しく鑑賞しました。

また、参加者に合わせた歌謡曲も披露され聞き入りました。

津軽三味線の生の音、めったに聞くことのできない三味線演奏に納得のする参加者は『お～！』のどよめき。



回を重ねるごとに、参加する町民からは、次の開催内容に期待を膨らませ、次回の約束を願う声も聞こえました。

□ 発酵食品のパワーで健康に（料理教室）

～甘酒を使ったスパイスカレー～

発酵食品を使った料理教室が12月5日（金）、交流センターの調理室で行われました。

講師の手作りカレー麹と甘酒を使い、スパイスカレーを作りました。

「市販のルーとは違い、小麦粉も使わず麹を使っているので、体にいいね」などの声が聞かれました。

参加者は、カレーを食べながら、ライフハックを披露し合い楽しい時間を過ごしました。



□ 第35回北上市民スポーツ大会が終了

第35回北上市民スポーツ大会表彰式及び閉会式が12月14日（日）、ブランニュー北上で行われました。

稻瀬町は特別表彰（人口割順位）で第1位を獲得しました。

大会に参加していただいた選手のみなさん、ありがとうございました。



- ◇ 人口割順位 第1位
- ◇ 総合順位 第14位
 - ・ 男子の部 第11位
 - ・ 女子の部 第12位
 - ・ 混合の部 第14位

北上市社会福祉協議会 稻瀬支部からのお知らせ



町民の皆さまのご協力により、赤い羽根共同募金、歳末助け合い募金を岩手県共同募金会北上市 共同募金委員会へ次の金額を納入いたしました。

- ▷ 赤い羽根共同募金額 77,686円
- ▷ 歳末助け合い募金額 27,330円

これらの募金は社会福祉活動に使われます。

ご協力いただきありがとうございました。

□ どんど祭のお知らせ

➤ 日時 令和8年1月15日（木）

10:00～

➤ 場所 如意輪寺



注意：燃えないものは、持ち込まないでください。

□ 行事写真等の掲載について

各教室、行事等で撮影した写真は、自治協だよりやホームページ等に掲載される場合があります。

写真の掲載を許可されない方は、稻瀬町自治協議会にお申し出願います。

□ 稲瀬地区交流センターからのお知らせ

◇ 12月28日（日）～1月4日（日）は、休館になります。

◇ 下門岡農村公園のトイレ及び水飲み場は、冬期間使用禁止となります。

令和7年12月23日（火）

くにみ保育園 9:30～9:50



□ 新しい職員の紹介～12月1日から元気に働いています!!～

◇佐藤 香奈子◇

社会福祉協議会を担当します。

地域の方々とのつながりを大切にし、1日でも早くみな様のお力になれるようになんばります。



(若宮町)

(鬼柳町)

◇及川 美穂◇

生涯学習事業等を担当します。

笑顔で頑張ります。よろしくおねがいします。