



北上市 稲瀬町 自治協だより



— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

第495号 令和7年10月16日

9月末人口統計 町内人口 710人（0） 町内世帯 275世帯（0）

※（ ）は前月比

発行：稲瀬町自治協議会

電話／FAX 0197-65-2441

□ 第35回 稲瀬町文化祭のご案内

日時 11月1日（土） 9：00～17：00 ◆ 稲瀬町健康まつり同時開催 ◆

11月2日（日） 9：00～15：00 11月1日（土） 9：30～15：00

【作品展示】

11月1日（土） 9：00～17：00

2日（日） 9：00～15：00

【餅・お菓子まき】

11月1日（土） 9：00～

2日（日） 14：30～

【無料体験教室】キーホルダーを作ろう！

11月1日（土） 9：15～11：15

13：30～15：30

2日（日） 9：00～11：00

◇レジンを使用します。小学生以下のお子様は
必ず保護者の方と一緒にご参加ください。

【青空市】

11月1日（土） 9：15～

2日（日） 9：00～



◇もち米「稲瀬元気っ子米」を今年も
販売します。

【喫茶コーナー】稲カフェで一休み

11月1日（土） 9：15～16：30

2日（日） 9：00～14：00

【動画上映】

11月1日（土） 9：15～11：15

13：30～15：30

※文化祭準備のため、10月30日（木）から
11月4日（火）までの間、稲瀬地区交流セ
ンターは、全館貸し出し出来ません。ご了
承ください。

《10月22日まで出展作品募集中です》

□ 「稲瀬町ニュースポーツ大会」開催のお知らせ

稲瀬町体育協会では、次のとおりニュー
ススポーツ大会を開催いたします。

みなさん、奮ってご参加ください。

➤ 日時 令和7年11月23日（日）

8：45～12：00

➤ 場所 北上市民稲瀬スポーツ交流館

➤ 種目 ・シャフルボード

・4コートバレーボール

（1人1種目のみの参加です。）



《シャフルボードの練習日》

◆ 日にち 令和7年11月17日（月）

11月18日（火）

11月19日（水）

11月20日（木）

11月21日（金）



◆ 時間 午後1時30分から3時まで

◆ 場所 稲瀬地区交流センター

多目的ホール

□ 11月の行事予定表

日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	土	稲瀬町文化祭	9:00 ～ 17:00	交流センター
		稲瀬町健康まつり	9:00 ～ 15:00	交流センター
2	日	稲瀬町文化祭	9:00 ～ 15:00	交流センター
5	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	上門岡会館
6	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	親睦自治会館
11	火	共越ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	共越公民館
12	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
13	木	生き生きサークル事業	10:00 ～ 12:00	北上孝輝殿
14	金	押切ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	押切公民館
16	日	稲瀬町軽トラ市	9:00 ～ 12:00	屋台ラーメン駐車場
17	月	何でも相談窓口	10:00 ～ 12:00	交流センター 図書室
19	水	内門岡ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	内門岡公民館
		生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室
20	木	上台ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
22	土	稲瀬×the campas 秋の収穫祭2025	11:00 ～ 21:00	交流センター、the campus
23	日	ニュースポーツ大会	8:45 ～ 12:00	稲瀬町スポーツ交流館
26	水	生き生き百歳体操	10:00 ～ 11:30	交流センター 和室

◇ 今年はさんまの脂のりもいいです。血液をサラサラにし、脳を活性化させて記憶力や判断力を高めてくれます。甘露煮や梅煮にすると骨も気にならず、魚嫌いの子どもも食べれるかも!?

□ 第3回 軽トラ市開催

- 開催日時 11月16日（日）
9：00～なくなり次第終了
- 開催場所 屋台ラーメン駐車場
（小雨決行）
- 問合せ 稲瀬町自治協議会
電話／0197-65-2441
担当／小原

★ 軽トラ市への出店者を募集します ★

地元で収穫された米、野菜、果物、加工品、手工芸品などなんでもOKです。
希望する方は、11月10日（月）午後5時まで
に稲瀬町自治協議会事務局（電話／65-2441）へお申し込みください。
※詳細については、別紙チラシをご覧ください。

□ 料理教室

「発酵食品を使った料理」参加者募集

- 日 時 12月5日（金）10：00～12：00
（試食、片付け込み）
- 場 所 稲瀬地区交流センター 調理実習室
- 講 師 小原 房恵 氏
- 内 容 甘酒スパイスキーマカレー
を作ります。
- 参加費 1,000円
- 対 象 町民
- 定 員 10名
- 持ち物 三角巾、手拭きタオル
- 申込み 11月21日（金）までに 交流センター
へお申込みください。
- 問合せ 稲瀬地区交流センター
電話／0197-65-2441 担当／千田



□ 丈夫な多目的台が完成 ～ 趣味の教室 「木工教室」 ～

趣味の教室「木工教室」が9月30日、交流センターで行われました。

参加者は慣れない大工道具に少し緊張しながらも、講師の丁寧な指導のもと作業を進め、多用途に使える便利な「多目的台」を完成させました。

一人では難しいことも、できない部分をみんなで補いながら協力して製作することで、楽しく作業することができました。

参加者からは「こんな台が欲しかったんだよ～!」「すごくしっかりしてるね!」の声が寄せられ、満足いく作品ができた様子でした。



□ プリザーブドフラワーでクリスマスを華やかに ～ 女性学級きらら「フラワーアレンジメント」～

女性学級きらら「フラワーアレンジメント」が10月6日、交流センターで行われました。今回は、プリザーブドフラワーで、壁に掛けられる「クリスマスアレンジ」を作成しました。

参加者は、好きな色のバラやリボンを選び、講師に色のバランスや配置の仕方などを教えていただきながら、オリジナル溢れる作品を完成させました。



□ おいしい元気っ子米ができました ～くにみ少年少女学級～



新米のおいしい季節になりましたね。くにみ少年少女学級で5月に子どもたちが田植えをした稲も収穫時期を迎えました。

9月23日には「稲刈体験」が行われました。連日の雨で、稲が倒れており、田んぼがぬかるんでいたため、子どもたちは苦戦する場面が見られました。

10月11日には、ハーベスターを使用し「脱穀体験」が行われました。子どもたちは、田植えから脱穀まで一連の流れを通して、お米が出来るまでを学ぶことができました。

くにみ少年少女学級で収穫したもち米は、文化祭の「青空市」で販売します。お楽しみに!!



□ 「いなせ米」 稲刈体験 ～ 自然の中で手狩り体験 ～

9月23日に、高橋斎さん（押切）が所有する歴史の広場の樺山近くの田んぼで、「いなせ米」（ひとめぼれ）の稲刈体験が行われました。※ 以下、投稿文。



「稲瀬のお米はとても美味しいので、お米を育てているところに行ってみたい。」「子どもに自然の中で稲刈を体験をさせたい。」と、大阪府や長野県、奥州市から3家族10人が来てくれました。

不慣れな稲刈り鎌を片手に手狩りをし、昔ながらの棒掛け作業も体験しました。

当日は天候にも恵まれ、稲刈の後は田んぼの横で昼食を食べました。新米で作った自家製味噌おにぎりが大好評でした。

□ 狩猟免許試験のお知らせ ～産業委員会～

狩猟を行うためには、免許を取得する必要があります。試験の日程等は次のとおりです。

- 日 時 12月7日（日）9：00～17：00
- 受 付 10月22日～11月5日
- 対 象 わな猟、第1種銃猟、第2種銃猟
- 場 所 岩手県立大学
- 申 込 県南広域振興局花巻保健福祉環境センター 電話／0198-41-5405
申込書を直接提出（郵送不可）
- 手数料 5,200円（北上市より一部補助あり）
- その他 試験の2週間前をめぐに予備講習会があります。詳細は岩手県猟友会へお問い合わせください。
電話／019-622-2358

🐻 クマに気を付けて!! 🐻

各地でクマの被害が多数出ており、稲瀬町でも目撃情報が相次いでいます。

もしも… クマに遭遇したら

- ・走って逃げない
- ・目をそらさず、ゆっくり後ずさる
- ・大声を出したり、物を投げたりしない

○小学生、中学生のマチコミにも随時、クマの目撃情報が流れています。お子さんがいるご家庭でもご指導をお願いします。

地域全体で、クマ被害が出ないように気を付けていきましょう!!

□ 初めての太極拳 ～ 無料講習会 3回コース（参加募集） ～

- | | | | |
|--------|--|-------|-----------------------|
| ☯ 場 所 | 稲瀬地区交流センター 多目的ホール | ☯ 対 象 | 成人男女（初心者） |
| ☯ 日 時 | 12月1日（月）13：30～14：45
8日（月）13：30～14：45
15日（月）13：30～14：45 | ☯ 定 員 | 15名 先着順 |
| | | ☯ 持ち物 | 上履き・マスク・水分
動きやすい服装 |
| ☯ 随時受付 | 最終日締切 11月29日（土） | | |
| ☯ お問合せ | 武術太極拳しらゆり
千田 090-7566-9273
菅原 090-8928-2645 | | |

