



北上市 稲瀬町 自治協だより



— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

第494号 令和7年9月18日

8月末人口統計 町内人口 710人（-6）町内世帯 275世帯（-1）

※（ ）は前月比

発行：稲瀬町自治協議会

電話／FAX 0197-65-2441

□ 第35回 稲瀬町文化祭 開催のお知らせ

日時 11月1日（土） 9：00～17：00
11月2日（日） 9：00～15：00

➤場所 稲瀬地区交流センター

➤目的 生涯学習の成果を発表するとともに、地域住民の交流の機会とする。

➤内容 作品展示、無料体験教室、青空市、餅・お菓子まきほか

★出展作品を募集します

➤募集作品 書道、手芸、工作、我が家の宝物など

➤申込締切 10月22日（水） 17：00まで

➤作品持込 10月28日（火） 17：00まで

➤作品返却 11月2日（日） 15：00から

★青空市出店者を募集します

➤募集内容 季節の野菜、果物、花、米など

➤販売日時 11月1日（土） 9：15～

11月2日（日） 9：00～

※両日とも、なくなり次第終了

[昨年度の様子]



出展作品、青空市出店を希望の方は、別紙申込用紙に記入の上、交流センターまでお申込みください。

【問合せ】稲瀬地区交流センター

電話／0197-65-2441

□ くにみ少年少女学級「稲刈り体験」「脱穀体験」の参加者を募集します

稲刈り体験

➤日時 9月23日（火・秋分の日）

10：00～12：00

※予備日 振替休日 9月29日（月）

➤場所 旧照岡小学校前水田

➤持ち物 タオル、帽子、手袋、長靴、
鎌（お持ちの方はご持参ください）

脱穀体験

➤日時 10月11日（土）

10：00～12：00

※予備日 10月13日（月・スポーツの日）

➤場所 旧照岡小学校前水田

➤持ち物 タオル、帽子、手袋、長靴

【申込み/問い合わせ】稲瀬地区交流センター 電話／0197-65-2441 担当／千田 彩乃

□ 10月の行事予定表

	曜日	内 容	時 間	場 所
1	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室
		上門岡ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	上門岡会館
2	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	親睦自治会館
6	月	女性学級きらら「フラワーアレンジメント」	10:00 ～ 12:00	交流センター 多目的ホール
8	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室
10	金	押切ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	押切公民館
11	土	くにみ少年少女学級「脱穀体験」	10:00 ～ 12:00	旧照岡小学校前水田
12	日	2025ランフェスきたかみ		
13	月	くにみ少年少女学級「脱穀体験」 （予備日）	10:00 ～ 12:00	旧照岡小学校前水田
14	火	共越ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	共越自治会館
15	水	内門岡ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	内門岡公民館
15	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室
16	木	上台ふれあいデイサービス	10:00 ～ 12:00	上台会館
		自治協だより		
18	土	東桜小学校小学校学習発表会	8:45 ～ 12:00	東桜小学校
20	月	親と子の料理教室	10:00 ～ 13:00	交流センター 調理室
22	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室
25	土	東陵中学校文化祭	8:30 ～ 12:05	東陵中学校
26	日	稲瀬P R作戦空飛ぶフードプロジェクト	11:00 ～ 15:00	愛知県豊山町
27	月	何でも相談窓口	10:00 ～ 12:00	押切公民館
29	水	活き活き百歳体操	10:00 ～ 12:00	交流センター 和室

◇日中はまだまだ暑い日もありますが、朝晩すっかり涼しくなりましたね。夏の疲れが出てきたり、寒暖差で体調を崩しやすくなります。秋鮭やきのこ、柿など、旬の食べ物を食べて免疫力を高めましょう！

□ 料理教室 「親と子の料理教室」 参加者募集

- 日 時 10月20日（月） 10：00～13：00
（試食、片付け込み）

➤場 所 稲瀬地区交流センター
調理実習室、和室

➤講 師 北上市食生活改善推進員協議会稲瀬支部

➤内 容 ・イワシの炊き込みご飯
・ひつつみ汁（郷土食）
・レアチーズ風プリン

➤参加費 無料

➤対 象 東桜小学校稲瀬地区児童とその保護者

➤定 員 5組（先着順）
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

➤申込み 10月10日（金）までに 交流センター
へお申込みください。

➤問合せ 稲瀬地区交流センター
電話／0197-65-2441
担当／千田 彩乃



□ 「まちづくりトーク」を開催 ～ 市政座談会 ～

市と自治協議会の共催による北上市市政座談会が8月27日(水)、北上孝輝殿で開催されました。

座談会は、自治協議会が設定した分野別テーマで市、自治協、参加者が意見交換を行うことにより町民の声が市政に生かされ、満足度の高い市政運営が実現されることを目的としました。

当日は、北上市長から「住みよい北上、住みたい北上、関わりたい北上へ」と題して話題を提供していただいた後、自治協から提案した「自治会の担い手育成の進め方について」など5つテーマに関し参加者全員で意見交換・情報共有が行われ、今後の地域づくりに向けた課題の再確認、解決に向けての考えなど貴重な意見が得られました。

参加された方からは、「初めて参加したが、みんなの考え方を聞くことができて良かった」「今後、積極的に地域づくりに取り組みたい」などの声が寄せられました。

※座談会の概要は後日、紙面等でお知らせします。



□ 敬老会が和やかに開催されました ～ 稲瀬町敬老会 ～

75歳以上の町民を対象とする敬老会が9月14日(日)、北上孝輝殿で開催されました。

今回の対象者の方は186名。その内100歳の方が1名、米寿の方が6名、新加入者が16名おり、当日は、62名の方が参加されました。

オープニングでは、勇壮な門岡念仏剣舞が披露され会場を盛り上げていただきました。

岩淵正充さん（押切地区）から、新加入者を代表し、敬老会開催の御礼と今後の自立した生活や地域貢献についてのご挨拶を頂戴しました。

祝宴では、地元歌手の藤原けんさん（上門岡地区）の歌声、上台太鼓さんによるばちさばきや太鼓の響きを満喫するなど、限られた時間の中での祝宴でしたが、大変盛り上がりのある楽しいひと時を過ごしていただきました。

最後に、別れを惜しむように流れてきた「北上おでんせ」の曲に合わせ、一人、また一人と立ち上がり、たちまち大きな踊りの輪になって踊り喜びを表している姿は、「来年また会いましょう」と心の中で語りかけているようでした。



□ 実用的な作品が完成 ～ 趣味の教室「エコクラフト手芸」～

8月の22日、29日、9月5日の3回にわたり、趣味の教室「エコクラフト手芸」が交流センターで行われました。

教室の初めに先生が作ってくれたカゴをゲットできるじゃんけん大会があり、始まりから盛り上がりました。

参加者は、事前に好きな色や形を選び、講師に指導してもらいながら作品を作り上げました。初めての方は「難しい」と何度かやり直しながらも、完成に近づけていました。

以前サークルに参加していたメンバーは、四つ畳みのバックに挑戦し、素敵な模様仕上がっていました。

11月1日、2日に稲瀬町文化祭に展示しますので、ぜひ見に来てください。



□ 毎晩がんばりました！～ 少年少女伝承教室「門岡念仏剣舞」～

少年少女伝承教室「門岡念仏剣舞」が9月1日から5日、7日、8日の7日間で行われました。初めのうちは、踊り、太鼓、笛に分かれて保存会の方々に教えてもらいながら練習し、最終日には全体を通して練習を行いました。参加した小学生の兄弟のちびっ子たちも一緒に練習に参加し、上手に踊ることができていました。

また、9月14日に行われた稲瀬町敬老会では、練習した成果を披露し、参加者からのたくさんの拍手をいただきました。



✂ 町の床屋さん「^{ポッ}POP」がオープン

元橋本美容室さん（押切）のところに、10月1日、「HAIR SALON POP」（ヘアーサロンポップ）がオープンします。理容師さんは経験30年のベテラン。お話ししやすく、とても明るく元気な女性の店主です。

❖ 店主からの一言

『地域の方と仲良くなりたいです。お気軽に足を運んでください(*^^*)』

電話／080-9575-5722 営業時間：9:30～17:30 休業日：毎週月曜日、第1・第3火曜日

