



北上市
稲瀬町

自治協だより



第484号 令和6年11月14日発行

— 悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬 —

10月末人口統計 277世帯(-1) 736人(-5) ※()は前月比

稲瀬町自治協議会：電話/FAX 0197-65-2441 <https://kitakami-inase.jp>

□ 令和6年度地域産業推進事業「農業就労者意見交換会」を開催します

地域産業を豊かにするためには農業の継続が不可欠です。現在就農している若手及びこれから就農しようとする人に対する支援活動のため、現在ある問題、課題を共有、解決するための意見交換会を開催します。

- 日時 令和6年12月13日(金) 17:00~
 - 場所 稲瀬地区交流センター 和室及び図書室
 - 内容 (1) ゲストを交えた出席者による意見交換会
(2) 懇親会(会費 1,000円:当日徴収します)
 - テーマ 県が考える農業政策について
 - 対象 概ね70歳以下の就農者及び新規就農を考えている方
 - ゲスト 県議会議員 関根 敏伸氏
北上市農林部
北上市まちづくり部地域づくり課
 - 申込み 12月6日(金)までに担当者または産業委員へお申し込みください。
※詳細については別紙チラシをご覧ください。
- 【問合せ】 稲瀬町自治協議会産業委員会 電話/65-2441 担当/小原



□ 市立大学設置に関する稲瀬地区説明会を開催します

現在市では、まちづくりの様々な側面から大学設置を検討しています。これまでの調査結果を踏まえ、大学を考え始めたきっかけから、期待される効果や学生確保の見通し・コストなどをお知らせするため、次のとおり地区説明会を開催しますのでご参加願います。

- 日時 11月27日(水)
18:00~19:00
- 場所 稲瀬地区交流センター
多目的ホール

ホームページで「自治協だより」や地区の情報を掲載しています。
パソコンやスマホをお持ちの方はぜひ検索をしてみてください。

URL

<https://kitakami-inase.jp>

または、右記の
QRコードで検索



□ 12月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
4	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 11:30	稲瀬地区交流センター
		上門岡ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	上門岡会館
5	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	親睦公民館
7	土	ヘルスアップ教室	10:00 ~ 12:00	稲瀬地区交流センター
10	火	共越ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	共越公民館
11	水	稲瀬地区×専北「コメプロ」事業中間報告会	10:30 ~ 11:30	稲瀬地区交流センター
12	木	料理教室「発酵食品を使った料理 第2弾」	10:00 ~ 12:00	稲瀬地区交流センター
13	金	押切ふれあいデイサービス	9:00 ~ 12:00	押切公民館
		農業就労者意見交換会	17:00 ~	稲瀬地区交流センター
14	土	地域づくり講演会	10:00 ~ 12:00	日本現代詩歌文学館
18	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 11:30	稲瀬地区交流センター
		内門岡ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	内門岡公民館
19	木	上台ふれあいデイサービス	10:00 ~ 12:00	上台会館
		自治協だより発行		
21	土	子ども対策事業	10:00 ~ 15:00	稲瀬地区交流センター
23	月	何でも相談窓口	10:00 ~ 12:00	親睦公民館
25	水	生き生き百歳体操	10:00 ~ 11:30	稲瀬地区交流センター
27	金	仕事納め		

□ 料理教室「発酵食品を使った料理 第2弾」 参加者募集



- 日時 令和6年12月12日（木）
10:00~12:00
- 場所 稲瀬地区交流センター 調理実習室
- 講師 小原 房恵 氏
- 対象 稲瀬町民
- 内容 発酵食品を使った料理
- 参加費 1,000円（材料費）
- 定員 10名（定員になり次第締切）
- 持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル
- 申込み 参加申込書に記入の上、11月18日（月）から11月29日（金）までに交流センターへお申し込みください。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

【問合せ】稲瀬町自治協議会

電話／65-2441 担当／佐々木

□ 今年も大好評

「稲瀬産銀河のしずく」

稲瀬町自治協議会では10月27日（日）、稲瀬PR作戦「第2回空飛ぶフードプロジェクト」を愛知県豊山町で開催された第36回豊山町産業まつりで実施しました。

今回準備したのは新米「銀河のしずく」315kg。お米やおにぎりの販売、重量当て、詰め放題などを実施。開場と同時にブースはみるみる人だかりとなりました。「今年も来ると思って待っていました。」との声も聞かれ、確実にファンが増えていることを実感しました。



□ 第34回 稲瀬町文化祭 盛会裏に終了

11月2日（土）、3日（日）の2日間、稲瀬地区交流センターで文化祭が開催されました。

初日は残念ながら雨模様となり急遽、くみにみ少年少女学級で収穫した「元気っ子米」を使用した餅まきが餅振舞いとなりましたが、たくさんの方で賑わいました。

多目的ホールでは、各教室での作品や一般、保育園児、稲瀬地区の児童や生徒の作品、ふれデイや各サークルの作品が並びました。また、無料体験教室は、親子連れや

一般の方々がレジンでキーホルダー作りに挑戦していました。

その他にも図書室では第31回樺山まつりの様子の上映、屋外では青空市で新鮮な野菜や果物、加工品などの販売が行われ大盛況でした。

2日間、たくさんの方々に来場していただき、無事に文化祭を終了することが出来ました。参加していただいた地域の皆様、ご協力いただいた役員の皆様、ありがとうございました。



□ 脳卒中、早い受診が肝心 ～稲瀬町健康まつり～

稲瀬地区健康を考える会主催の「令和6年度稲瀬町健康まつり」が稲瀬町文化祭の初日に同時開催されました。

午前中は、保健推進員が測定器を使って健康チェックと担当保健師による血圧測定が行われました。また、北上市食生活改善推進協議会稲瀬支部では、災害時に役立つ食器や手を汚さない、栄養も考慮された簡単なおにぎり作りの実践とレシピの配付が行われました。

午後は、いわぶち脳神経クリニック院長岩渕崇先生をお招きし、脳卒中についての講話をしていただきました。講話にはたくさんの方々の参加があり、「脳卒中とは?」「脳出血とくも膜下出血のちがい」

など症状を画像とともに分かりやすく説明をしていただきました。顔の表情、話し方、手足に力が入らないなどの症状があったらすぐに受診することが大事だと話されました。講話の後には、参加者の質問に丁寧に答えてくださり和やかな雰囲気の中での講演終了となりました。





北上消防署大堤分署からのお知らせです



暖房器具を使う機会が増え、火が発生しやすい時季となります。
次のことを確認していただき、安全な使用をお願いします。

～暖房器具使用前の注意喚起について～



暖房器具を使用する前の安全チェック！！

① 暖房器具を使い始める前に以下のほこりをチェック✓

フィルター プラグ 温風吹出口 置台

② 暖房器具の周辺に燃えやすい物がないかをチェック✓

洗濯物 カーテン 布団 スプレー缶

③ 不良灯油を使用していないかをチェック✓

- 色 (うす黄色はNG)
- におい (すっぱい臭いNG)
- 不純物 (水やゴミの混入NG)



【守りたい 未来があるから 火の用心】

【問い合わせ先】 北上消防署大堤分署 TEL 0197-67-4981

□ 樺山歴史の広場縄文館冬季閉館

期間：令和6年12月1日（日）

～令和7年3月31日（月）

□ ともしび号巡回のお知らせ

11月26日（火）

くにみ保育園 9：30～9：50

□ 交流センターの年末年始休館

期間：令和6年12月28日（土）

～令和7年1月4日（土）



北上っ子5つのやくそく祭り！

- 1 自分から明るく笑顔であいさつをします
- 2 すなおな気持ちで「ありがとう」
「ごめんない」を言います
- 3 家族の一員として 進んでお手伝いをします
- 4 物を大切にして 整理せいとんをします
- 5 目標に向かってねばり強く
チャレンジします



おに丸くん

□ 行事写真等の掲載について

各教室、行事等で撮影した写真は、自治協だよりやホームページ等に掲載される場合があります。

写真の掲載を許可されない方は、稲瀬町自治協議会に申し出をお願いします。