



# 北上市 稲瀬町 自治協だより

悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬

第473号 令和5年12月14日

11月末人口統計 町内人口 757人（±0）町内世帯 285世帯（+1）

※（ ）は前月比

発行：稲瀬町自治協議会 電話/FAX 65-2441

## □ 令和6年稲瀬町新年交賀会及び20歳を祝う会を開催します

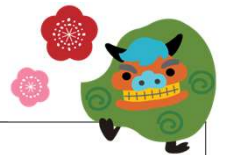
稲瀬町の発展及び新年を祝うとともに、20歳になる方をお祝いします。

参加希望の方は、別紙申込書に必要事項を記入の上、12月25日（月）までに稲瀬地区交流センター内事務局に会費を添えてお申し込みください。申込期限を過ぎた場合は、当日の名簿に名前を掲載できないことがありますので、必ず期限までにお申し込みください。

なお、準備の都合上、当日の申し込みは受付いたしません。

- 日時 令和6年1月3日（水）  
15:00~17:00
- 場所 北上孝輝殿（電話/64-2121）
- 会費 2,000円
- 問合せ 稲瀬町自治協議会 電話/65-2441

## □ 1月の行事予定



日	曜日	内容	時間	場所
3	水	稲瀬町新年交賀会及び20歳を祝う会	15:00~17:00	北上孝輝殿
7	日	令和5年度北上市「20歳のつどい」	13:00~14:30	北上市文化交流センターさくらホール
9	火	共越ふれあいデイサービス	10:00~12:00	共越公民館
10	水	上門岡ふれあいデイサービス	10:00~12:00	上門岡会館
		生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
11	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00~12:00	親睦生活改善センター
12	金	押切ふれあいデイサービス	10:00~12:00	押切公民館
15	月	どんと祭	10:00~	如意輪寺
17	水	内門岡ふれあいデイサービス	10:00~12:00	内門岡公民館
		生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
18	木	上台ふれあいデイサービス	10:00~12:00	上台会館
		自治協だより発行		
22	月	何でも相談窓口支援事業	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
24	水	生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
28	日	稲瀬町ニュースポーツ大会	8:45~12:00	北上市民稲瀬スポーツ交流館
31	水	生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
		高齢者学級「スマートフォン教室①」	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター

## □ 稲瀬町

### ニュースポーツ大会のお知らせ

稲瀬町体育協会では、次のとおりニュースポーツ大会を開催いたします。今年度最後の大会となります。

皆さん、奮ってご参加ください。

- 日時 令和6年1月28日（日）  
8：45～12：00
- 場所 北上市民稲瀬スポーツ交流館  
（旧照岡小学校体育館）
- 種目 ・シャフルボード  
・4コートバレーボール  
（1人1種目のみの参加です。）



## □ 高齢者学級にりんそう

### 「スマートフォン教室」参加者募集

- 日時 1回目：令和6年1月31日（水）  
2回目：令和6年2月5日（月）  
各日とも 10:00～12:00
- 場所 稲瀬地区交流センター 多目的ホール
- 講師 ドコモショップ北上店  
阿部 和義 氏
- 対象 概ね60歳以上の町民
- 定員 10名（定員になり次第締切）
- 参加費 無料
- 申込み 参加申込書に記入の上、12月18日（月）から令和6年1月19日（金）までの間に、交流センターへお申し込みください。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

【問合先】稲瀬町自治協議会

電話／65-2441

担当／佐々木



## □ 稲瀬地区市政座談会を開催しました

令和5年度稲瀬地区市政座談会が11月17日（金）、北上孝輝殿で行われました。

北上市長八重樫浩文氏を迎え、「身近な資源で地域を活かす」をテーマに、市長が目指す北上市のビジョン、政策形成の4つの視点からお話をさせていただきました。豊富な資源や歴史・伝統を大事にしている地域だからこそその強みを生かし、地域を盛り上げていきたいと話されていました。また、町民からの質問や意見交換も活発に行われ、特に、照岡小学校及び稲瀬学童保育所跡地利用に関する話題提供もあり、とても有意義な会となりました。

座談会終了後は懇親会が行われ、普段あまり話を交わすことのない市の幹部等と終始和やかな雰囲気での交流を深めました。



## □ おかしいな？と思ったら相談を…

稲瀬町自治協議会生活環境委員会では11月21日（火）、北上警察署生活安全課の岩淵喜幸氏を講師に迎え「防犯教室～安全、安心に暮らすために～」を行いました。

被害にあいやすい犯罪について、その手口を紹介してもらいながら被害防止のための対処方法を教えていただきました。お話の中で、思い込みや先入観で安易に判断せず、疑問に思うことが大事とのこと。何か一つでもおかしいなと思ったら、まわりに相談することで未然に防げることもあると教えていただきました。



## □ フラの魅力を体感

女性学級きらら「フラダンス教室」は11月30日（木）から4回にわたり、佐藤牧子氏を講師に迎え、稲瀬地区交流センターで行われました。

はじめは、うまく身体を動かすことが出来ず、苦戦する場面もありましたが、手の動きや踊り方一つひとつに意味があり、それを理解することで自然と音楽に合わせて、身体が動くようになっていく様子が見られました。

最終日は1曲を通して踊ることが出来、皆さんは達成感を感じる事が出来たようでした。



## □ 高校生ラグーを応援しよう！ ～稲瀬のお米で勝利をつかめ～

稲瀬町自治協議会産業委員会では12月5日（火）、北上市役所で全国高校ラグビー大会に出場する黒沢尻工高ラグビー部に、稲瀬町産「銀河のしずく」の新米60kgを贈呈しました。

産業委員会では本年度、特産のトウモロコシや米をフジドリームエアラインズ（FDA）名古屋線で愛知県に直送する稲瀬PR作戦事業を実施しており、今回はその一環として上門岡地区の千葉欣哉さんが丹精込めて作ったお米を贈ったものです。

贈呈にあたり産業委員会委員長の高橋清久氏は、「委員会メンバーでラグーを応援しようという機運になった。元気にもりもり食べて、花園から勝利の声を届けていただきたい」と、ラグビー部主将の梅木颯斗さんを激励しました。



## □ 保健福祉委員会からのお知らせ

### 「生き生き百歳体操」開催中

- 12月の開催日は…
    - ・20日（水）・27日（水）
    - ・10：00～11：30
  - 1月の開催日は…
    - ・10日（水）・17日（水）
    - ・24日（水）・31日（水）
    - ・10：00～11：30
  - 場所 稲瀬地区交流センター 和室
  - 対象者 概ね65歳以上の方
- ※みなさんの、参加をお待ちしております！



## □ 第33回北上市民体育大会が終了

第33回北上市民体育大会表彰式及び閉会式が12月9日（土）、ブランニュー北上で行われました。

稲瀬町は特別表彰として、人口割順位の第2位を獲得しました。

大会に参加していただいた選手のみさん、ありがとうございました。



◇ 人口割順位	第2位
◇ 総合順位	第15位
・ 男子の部	第13位
・ 女子の部	第11位
・ 混合の部	第15位

## □ ともしび号巡回のお知らせ

令和6年1月16日（火）

くにみ保育園 9：30～9：50



## □ どんと祭のお知らせ

- 日時 令和6年1月15日（月）  
10：00～
- 場所 如意輪寺

注意：燃えないものは  
入れないでください。



## □ 北上市社会福祉協議会稲瀬支部 からのお知らせ

町民の皆さまのご協力により、赤い羽根共同募金を岩手県共同募金会北上市共同募金委員会へ次の金額を納入いたしました。

▷ 赤い羽根共同募金額 76,653円

ご協力いただき、ありがとうございました。

## □ 交流センターからのお知らせ

- ◇ 12月28日（木）～1月4日（木）は、休館になります。
- ◇ 冬期間は、凍結防止のため水落としをしている場合があります。  
休日や夜間に交流センターをご利用の際は、不凍栓を開けてからご使用ください。また、使用後は水落としをしてお帰りくださるようお願いいたします。
- ◇ 下門岡農村公園のトイレ及び水飲み場は、冬期間使用禁止となります。

## 北上っ子5つのやくそくを守ります！

- 1 自分から明るく笑顔であいさつをします
- 2 すなおな気持ちで「ありがとう」  
「ごめんない」を言います
- 3 家族の一員として進んでお手伝いをします
- 4 物を大切に整理せいとんをします
- 5 目標に向かってねばり強く  
チャレンジします

