



# 北上市 稲瀬町 自治協だより

悠久の歴史・景観、実りの大地 笑顔あふれるやすらぎの郷 稲瀬  
第471号 令和5年10月19日

9月末人口統計 町内人口 758人 (+1) 町内世帯 284世帯 (±0)

※ ( ) は前月比

発行：稲瀬町自治協議会 電話/FAX 65-2441

## □ 稲瀬地区市政座談会を開催します

稲瀬町自治協議会では、令和5年度稲瀬地区市政座談会を次のとおり開催します。町民の皆様には、ぜひご参加をくださるようご案内申し上げます。

なお、座談会終了後、懇親会を行いますので併せてご参加くださるようご案内申し上げます。

➤ 日時 11月17日 (金)

18:00~19:00

(座談会終了予定)

➤ 場所 北上孝輝殿 (電話/64-2121)

➤ 内容 ① 市長講話

② 意見交換

➤ 懇親会 座談会終了後に行います。

※参加を希望される方は、11月10日 (金) までに、稲瀬地区交流センター内事務局に直接、会費2,000円を添えてお申込みください。

【問合せ】 稲瀬町自治協議会 65-2441

## □ 第3回稲瀬町軽トラ市のお知らせ

稲瀬のおいしい新米 (銀河のしずく、もち米)、秋冬野菜、果物など出店予定です。みなさま、ぜひご来場ください。

➤ 開催日時 11月12日 (日)

9:00~なくなり次第終了

➤ 開催場所 屋台ラーメン駐車場

(小雨決行)

➤ 問合せ 稲瀬町自治協議会

電話/65-2441 担当/小原

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



### ★ 軽トラ市への出店者を募集します ★

地元で収穫された米、野菜、果物、加工品、手工芸品などなんでもOKです。

希望する方は11月6日 (月) 午後5時までに稲瀬町自治協議会事務局 (電話/65-2441) へお申し込みください。

## □ 令和5年度生活環境整備推進事業

### 「防犯教室」

~安全・安心に暮らすために~

➤ 日時 11月21日 (火)

10:00~11:00

➤ 場所 稲瀬地区交流センター 和室

➤ 内容 防犯教室 (出前講座)

➤ 講師 北上警察署 生活安全課

➤ 対象 稲瀬町民

➤ 申込先 11月10日 (金) までに交流センターに申込みください。

※詳細は、別紙チラシをご覧ください。

【問合せ先】 稲瀬町自治協議会

電話/65-2441 担当/佐々木



## □ 11月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	水	上門岡ふれあいデイサービス	10:00~12:00	上門岡会館
2	木	親睦ふれあいデイサービス	10:00~12:00	親睦生活改善センター
4	土	稲瀬町文化祭	9:00~17:00	稲瀬地区交流センター
		稲瀬町健康まつり	10:00~15:00	稲瀬地区交流センター
5	日	稲瀬町文化祭	9:00~15:00	稲瀬地区交流センター
		稲瀬町健康まつり	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
8	水	生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
10	金	押切ふれあいデイサービス	10:00~12:00	押切公民館
11	土	親と子の料理教室	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
12	日	第3回稲瀬町軽トラ市	9:00~	屋台ラーメン駐車場
14	火	共越ふれあいデイサービス	10:00~12:00	共越公民館
15	水	内門岡ふれあいデイサービス	10:00~12:00	内門岡公民館
		生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
16	木	上台ふれあいデイサービス	10:00~12:00	上台会館
		自治協だより発行		
17	金	稲瀬地区市政座談会	18:00~19:00	北上孝輝殿
		稲瀬地区市政座談会懇親会	19:00~20:30	北上孝輝殿
21	火	防犯教室	10:00~11:00	稲瀬地区交流センター
22	水	生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
27	月	何でも相談窓口支援事業	10:00~12:00	押切公民館
29	水	生き生き百歳体操	10:00~12:00	稲瀬地区交流センター
30	木	女性学級きらら「フラダンス教室」	13:30~15:00	稲瀬地区交流センター

### □ 料理教室 親と子の料理教室



- 日時 11月11日（土）  
10:00~12:00
- 場所 稲瀬地区交流センター  
調理実習室
- 講師 稲瀬町食生活改善推進員協議会
- 内容 ・郷土食のひつつみ汁  
・おにぎり ・デザート
- 対象 東桜小学校稲瀬地区児童とその保護者
- 定員 5組（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル
- 申込み 10月26日（木）までに 交流セン  
ターへお申込みください。

### □ 女性学級きらら「フラダンス教室」

- 日時 11月30日（木）、12月1日（金）  
12月7日（木）、12月8日（金）  
各日とも、13:30~15:00
- 場所 稲瀬地区交流センター  
多目的ホール
- 講師 佐藤牧子氏  
（レイナニマキ フラストアジオ主宰）
- 内容 フラダンスを習います
- 対象 町民女性
- 定員 10名（先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込み 11月10日（金）までに交流セン  
ターへお申込みください。



## □ 稲瀬町敬老会

### 長寿を祝い、いつまでも元気で

稲瀬町敬老会は9月16日（土）、北上孝輝殿で3年ぶりとなる祝宴会を行い、久しぶりの再会に会場は笑顔でいっぱいでした。

今年75歳以上の対象者183名のうち、61名の方が出席し長寿を祝いました。そのうち2名の方が米寿を迎えられ、祝詞と記念品が贈呈されました。新加入者は16名で、代表として共越地区の及川ヒロ子氏があいさつをされました。

オープニングでは、門岡念仏剣舞が披露され、時折見せる子どもの可愛らしい舞と若者の勇敢な舞で会場を盛り上げました。また、祝宴では、貢房会の方々による唄や踊りが披露され、唄を一緒に口ずさんだりして楽しまれました。



## □ 北上消防署大堤分署からのお知らせ

「令和5年秋季全国火災予防運動」が11月9日（木）から15日（水）までの7日間にわたり実施されます。

日頃から取り組んでいただく住宅防火対策をご紹介します。

### 住宅火災から命を守る6つの対策

- ① ストーブやコンロ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
- ② **住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 部屋を整理整頓し、寝具やカーテンは**防炎品**を使用する
- ④ **消火器等**を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

【問合せ先】北上消防署大堤分署 TEL 0197-67-4981 FAX 0197-67-4982

## □ ともしび号巡回のお知らせ

11月21日（火）

くにみ保育園 9：30～9：50



## □ クマの出没に注意

クマの行動が活発になり、町内でもクマの目撃情報が相次いでいます。

被害にあわないためにも、ラジオやクマ鈴を携行し人間の存在を知らせる等、対策をしながら登山や農作業などを行いましょう。



【クマを目撃したら下記へ通報！】

❖平日の日中

電話／72-8238

（北上市役所農業振興課直通）

❖平日の夜間・土日祝日

電話／64-2111（北上市役所代表）

または、電話／61-0110（北上警察署）

## □ 市民と議会をつなぐ会を開催します

➤ 日時 10月27日（金）

13：30～

➤ 場所 稲瀬地区交流センター

➤ 内容 『稲瀬地区の活性化について』

※ワークショップ形式

➤ 問合せ

稲瀬町自治協議会

電話／65-2441



稲瀬地区交流センターは文化祭準備のため、11月1日（水）～5日（日）の間、全館貸し出し出来ません。ご了承ください。

## 北上っ子5つのやくそく持ります！

- 1 自分から明るく笑顔であいさつをします
- 2 すなおな気持ちで「ありがとう」  
「ごめんない」を言います
- 3 家族の一員として 進んでお手伝いをします
- 4 物を大切に 整理せいとんをします
- 5 目標に向かってねばり強く  
チャレンジします



おに丸くん